

Trainingsplan

9.11.2020 bis Widerruf

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag								
	Bero links		Bero rechts		Papageno	Bero links		Bero rechts		Papageno	Bero links		Bero rechts		Papageno	Bero links		Bero rechts		Papageno	Bero links		Bero rechts		Papageno				
16:00 bis 16:30	Minis G	G1+2	F1 - F3		E3	E4	E4	D2		E2	E2	FM	FM	F1 - F3	F1 - F3	F1	E2	E2	E4	E4	G 1+2		FM	FM	D2M	D3M	16:00 bis 16:30		
16:30 bis 17:00	Minis G	G1+2	F1 - F3		E3	E4	E4	D2		E2	E2	FM	FM	F1 - F3	F1 - F3	F1	E2	E2	E4	E4	G 1+2		FM	FM	D2M	D3M	16:30 bis 17:00		
17:00 bis 17:15	D1	D3	F1 - F3		E3	E4	E4	D2		E2	E2	FM	FM	F1 - F3	F1 - F3	F1	E2	E2	E4	E4	D2		FM	FM	D2M	D3M	17:00 bis 17:15		
17:15 bis 17:30	D1	D3	E2		E3	E4	E4	D3		E2	E2	D4	D4	E3		F1	E2	E2	E4	E4	D2		FM	FM	D2M	D3M	17:15 bis 17:30		
17:30 bis 18:00	D1	D3	E2		E1M	E2M	D2M	D2M	E1		D1M		D4	D4	E3		E1M	E2M	D3	D3	E1		D2(bis 18.15Uhr)		D4	D4	D1M	D1M	17:30 bis 18:00
18:00 bis 18:30	D1	D3	E2		E1M	E2M	D2M	D2M	E1		D1M		D4	D4	E3		E1M	E2M	D3	D3	E1		D1 ab 18.15 Uhr		D4	D4	D1M	D1M	18:00 bis 18:30
18:30 bis 19:00					E1M	E2M	D2M	D2M	E1		D1M						E1M	E2M	D3	D3	E1		D1		D4	D4	D1M	D1M	18:30 bis 19:00
19:00 bis 19:30																					D1							19:00 bis 19:30	
19:30 bis 20:00																												19:30 bis 20:00	
20:00 bis 20:30																												20:00 bis 20:30	
20:30 bis 21:00																												20:30 bis 21:00	
21:00 bis 21:30																												21:00 bis 21:30	

Bero links = Halbfeld vom Eingang gesehen links (Containerseite)
 Bero rechts = Halbfeld vom Eingang gesehen rechts (Platzwartseite)